

# 生きるって、なに？

～世界中 どんな人も  
ごはん食べてうんこして寝て を繰り返しつつ  
思い出を作り合ってるだけだよー！

**人と比べて自分をイジメず 自分を好きになろう♪**



# 10月5日 (土)

14:30～ (13:30開場)

はまぎんホール ヴィアマーレ

地球の広報・旅人・エッセイスト

講師

## たかのてるこさん

「世界中の人と仲良くなれる!」と信じ、7大陸・74カ国を  
駆ける。ベストセラー『ガンジス河でバタフライ』は、主演・  
長澤まさみ×脚本・宮藤官九郎でドラマ化もされ、話題に。

毎日新聞、読売新聞、めざましテレビ等でも紹介され、  
累計24万部のロングセラー『生きるって、なに?』シリーズ  
『ドライブ・ラマに恋して』『純情ヨーロッパ』など、著書多数。

旅の経験をもとに「生きてるだけで、めちゃ頑張っている  
自分をほめちぎって、愛いっぱい生きよう!」と呼びかける  
講演は、全国の自治体・学校で大人気!

★公HP [www.takanoteruko.com](http://www.takanoteruko.com)  
★X(Twitter) @takanoteruko



**入場無料**

誰でも  
参加 OK♪

講演前 13:30～  
講演後 16:30～  
本のサイン&ハグ会も  
あります♪

どんな質問や  
相談にも、個別に  
お答えいただけます♪

大学の教え子の悩みから生まれた本『生きるって、なに?』  
上映や世界の楽しい旅映像を交えての講演は  
爆笑ライブのように笑いが絶えず、和気あいあい♪

世界中での抱腹絶倒の旅エピソードをはじめ  
「ポジティブに生きる秘訣」「自分と仲良くする方法」  
「短所を長所に変えるコツ」をお聞きます♪

自分のことを大事にすれば  
まわりのことも 大事にできるようになるので  
自分自身をホメられる人になりましょう～♪



中学生以上の  
学生も大歓迎♪



★てるこさんの著書

(各500円)

- 『生きるって、なに?』
- 『逃げろ 生きろ 生きのびろ!』
- 『笑って、バイバイ!』
- 『世界は、愛でできている』



全国の自治体や学校で、大評判の講演です♪ ご参加、お待ちしております!!

## 【お申し込み方法】

Webフォーム・FAX・お電話でお申し込みください。



9月25日（水）までにお申し込みの方にはチケットを郵送します。  
 ※当日参加も歓迎します！ご希望の方は当日直接会場へお越しください。

FAX送信先：045-317-2046 公益社団法人神奈川県社会福祉士会行 10月5日(土) 心の健康★スペシャル講演会 申し込み書	
ふりがな お名前	
ご住所	〒
携帯電話番号	
メールアドレス	
希望チケット枚数 に○をつけてください。	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 枚

## アクセスマップ

## 【会場案内図】

# はまぎんホール ヴィアマーレ

JR・横浜市営地下鉄線  
桜木町駅下車  
動く歩道利用5分

みなとみらい線  
みなとみらい駅下車  
「クイーンズスクエア連絡口」  
「けやき通り口」より  
徒歩7分



駐車場のご用意がございませんので、  
公共交通機関等をご利用ください。

主催  
お問い合わせ

公益社団法人神奈川県社会福祉士会

HP <http://www.kacsw.or.jp/> メール [web@kacsw.or.jp](mailto:web@kacsw.or.jp)

TEL 045-317-2045 事務局受付時間 月～金 9:00～17:00